

# EPI NUT



## EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

**INTRODUCCIÓN:** Nos dirigimos a usted para informarle sobre este Proyecto de Investigación en el que se le invita a participar. Nuestra intención es que usted reciba la información correcta y suficiente para que pueda evaluar y juzgar si quiere o no participar. Para ello, lea esta hoja informativa con atención y, si al finalizar le surge cualquier pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros. El objetivo de la investigación es analizar los patrones de morbimortalidad entre los pilotos en activo, de baja, jubilados y fallecidos de la aviación comercial tratando de identificar potenciales factores de riesgo vinculados al ejercicio de la profesión (fatiga, sobrecarga mental del trabajo, alteración de los ritmos circadianos, o estrés entre otros).

**PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA:** Debe saber que su participación en este estudio es voluntaria y que Ud. puede retirar el consentimiento en cualquier momento, sin que por ello se altere la relación con los profesionales ni se produzca perjuicio alguno.

Será preciso obtener previamente **el consentimiento informado de los participantes tal como establece la normativa de Helsinki, dictada por la Asociación Médica Internacional (WMA, 2013)**, que especifica los principios éticos para la realización de investigaciones de carácter biomédico en seres humanos. Igualmente, se cuenta con el visto bueno del Comité de Ética de la investigación correspondiente (CEIC Hospital Clínico de San Carlos).

**BENEFICIOS Y RIESGOS DERIVADOS DE SU PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO:** Su participación en esta investigación no supone ningún riesgo para su salud o intimidad. Como participante será informado de todos los resultados que se hayan obtenido al finalizar el proyecto.

**CONFIDENCIALIDAD:** Todos los datos relativos a usted y a su salud, que se recojan durante el transcurso del estudio, se gestionarán bajo la confidencialidad más estricta. Durante el tratamiento de datos, su nombre y su información médica personal, se sustituirán por un código, para que no pueda identificarse a ningún participante individual. Las únicas personas que tendrán acceso a la clave de códigos son los responsables del estudio. Asimismo, tanto los cuestionarios como la entrevista son privados y confidenciales por lo que queda prohibida su difusión total o parcial por parte de los participantes en esta investigación.

De acuerdo con la nueva normativa en protección de datos (Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales), además, de los derechos de acceso, modificación, oposición y supresión de datos, también, tiene derecho a limitar el tratamiento de datos que sean incorrectos, solicitar una copia o que se trasladen a un tercero (portabilidad) los datos que usted ha facilitado para el estudio. Para ejercitar sus derechos, diríjase al investigador principal del estudio (María Dolores Marrodán Serrano, Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense. C/ José Nováis 12. 28040 Madrid. Telf.: 91 3944942/36 y 627220799). Así mismo, tiene derecho a dirigirse a la Agencia de Protección de Datos si no quedara satisfecho/a.

**INFORMACIÓN DE CONTACTO:** para cualquier información adicional, duda o sugerencia que le pueda surgir antes o durante la realización de la entrevista/cuestionarios pueden dirigirse a:

- **Dra. María Dolores Marrodán Serrano**  
**Directora del Grupo de Investigación EPINUT**  
(<http://webs.ucm.es/info/epinut/>)  
Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.  
Correo electrónico: [marrodan@ucm.es](mailto:marrodan@ucm.es)
- **Ana Alaminos Torres:**  
**Investigadora y coordinadora del proyecto.**  
Grupo de Investigación EPINUT (<https://webs.ucm.es/info/epinut/>)  
Departamento de Biodiversidad, Ecología y Evolución. Unidad de Antropología Física. Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid.  
Correo electrónico: [aalamino@ucm.es](mailto:aalamino@ucm.es)